

SOCIAL STUDIES MARATHON 2023 – 2024 (CLASSES 11 & 12)

प्रश्नहरू !

- १ साईबर अपराध निरुत्साहन गर्न नेपाल सरकारले कुन कानून व्यवस्था गरेको छ ?
उत्तर: बिद्युतीय कारोबार ऐन २०६३ ।
- २ संचार कुन कुन बिधिबाट गर्न सकिन्छ ?
लिखित, मौखिक र सांकेतिक
३. मानवको उदविकासक्रम अनुसार हालको आधुनिक मानवको वैज्ञानिक नाम के हो ?
होमोसेपीयन्स,
- ४ होमोसेपीयन्सको मस्तिष्कको तौल कति रहेको छ ?
१.३ देखि १.५ के.जी.
- ५ कुन मानव प्रजातिलाई ह्यान्डी म्यान भनिन्छ ?
होमोइरेक्टस
- ६ कृषि युगको सुरुवात कहाँबाट भएको थियो ?
फटाईल केसेट
- ७ पहिलो घरपालुवा जनावर कुन हो ?
कुकुर
- ८ औद्योगिक क्रान्ति कहिले र कहाँबाट सुरु भएको थियो ?
अठारौँ शताब्दीमा बेलायतबाट
- ९ भू-मध्ये रेखा कस्तो अक्षांश रेखा हो ?
० डिग्री अक्षांश रेखा
- १० १ डिग्री अक्षांशको फरक कति किलोमिटर हुन्छ ?
१११ कि.मि
११. नेपाल चीनभन्दा ६५ गुणा सानो छ भने भारतभन्दा कति सानो छ ?
२२ गुणा
- १२ पहाडी क्षेत्रमा कस्तो हावापानी पाईन्छ ?
समशीतोष्ण
- १३ नेपालका १८ वटा जिल्ला तराई क्षेत्रमा पर्दछन् भने भित्री मधेशमा कति जिल्ला पर्दछन् ?
७ वटा
- १४ तराई प्रदेश समुन्द्री सतहबाट ५९ देखि ६०० मिटर उचाइसम्म अवस्थित छ भने पहाडी क्षेत्र कति मिटरसम्म अवस्थित छ ?
६०१ देखि ३३०० मिटरसम्म
१५. इतिहासको पिता भनेर कसलाई चिनिन्छ ?
हेरोडोटस
१६. लोकतन्त्र भनेको जनताद्वारा जनताका लागि जनतालाई शासन गर्ने पद्धति हो यो बनाई कस्को हो ?
अब्राहम लिंकन
- १७ तथ्यांक कति प्रकारका हुन्छन् ?
२ प्रकारका
- १८ तथ्यांकका स्रोतहरू के के हुन ?
प्राथमिक र द्वितीय
- १९ चरका प्रकारहरू के के हुन ?
स्वतन्त्र चर र निर्भर चर
- २० सह-सम्बन्ध कति प्रकारको हुन्छ ?
३ प्रकार (सकारात्मक, नकारात्मक र सून्य)
२१. अनुसन्धान गर्नु अगाडि के, कहाँ कसरी गर्ने भनी तयार पारिएको पूर्व योजनाको खाकालाई के भनिन्छ ?
प्रस्तावना
- २२ बौद्धिक चोरी सम्बन्धी कानुनी प्रावधानहरू के के छन् ?
क) प्रतिलिपि अधिकार ऐन २०५९ ख) पेटेन्ट, डिजाईन र ट्रेडमार्क ऐन २०२२ ग) नेपालको संविधानको धारा २५
२३. तथ्यांक संकलन गर्न प्रयोग गर्न सकिने कुनै ४ साधनहरू के के हुन् ?
प्रश्नावली, अन्तरवार्ता सूची, अवलोकन, रुजुसूची
२४. तथ्यांकलाई कति प्रकारले प्रस्तुतीकरण गर्न सकिन्छ ?
शाब्दिक र चित्रात्मक प्रस्तुतीकरण
२५. अन्त्य टिप्पणी भनेको के हो ?
विषयवस्तु बारे थप जानकारी दिन रचना वा प्रतिवेदनको अन्त्यमा दिने विवरण हो

२६. डब्लु-एच ओ ले जीवन उपयोगी सिपलाई कति समूहमा वर्गीकरण गरेको छ ?
३ समूह (आत्मा बोध्य, अन्तरबैयक्तिक र सोचाइ सिप)
- २७ तनाव व्यवस्थापन कुन जीवनोपयोगी शिप अन्तरगत पर्दछ ?
आत्माबोध्य सिप
२८. स्वरूपान्तरण भनेको के हो ?
आफ्नो विचार, कार्य र व्यवहारमा परिवर्तन ल्याउने जीवनोपयोगी शिप
२९. समानुभूति सिप कति प्रकारका हुन्छन् ?
३ प्रकार (संज्ञानात्मक, संवेगनात्मक र दयालु समानुभूति)
३०. आत्माबोध्यका प्रकार के के हुन् ?
आन्तरिक र बाह्य
३१. किशोरअवस्था भन्नाले उमेर समूहलाई भनिन्छ ?
१० देखि १९ वर्ष
३२. अर्थवेदमा परिवारलाई के भनिन्छ ?
गार्हपत्य
३३. वेद कति प्रकारका हुन्छन् ?
४ प्रकारका (ऋग्वेद, यजु, अव्यर्थ, सामवेद)
३४. नेपालमा कति वटा स्थानीय निकाय रहेका छन् ?
७५३
३५. सबैभन्दा बढी स्थानीय तह रहेको प्रदेश कुन हो ?
कोशी प्रदेश
३६. बागमती प्रदेशको क्षेत्रफल कति रहेको छ ?
२०,३०० वर्ग किलोमिटर
३७. गण्डकी प्रदेशमा कति वटा जिल्ला छन् ?
११
३८. मधेश प्रदेशको राजधानी कहाँ हो ?
जनकपुर
३९. लुम्बिनी प्रदेशमा पर्ने एक मात्र हिमाली जिल्ला कुन हो ?
पूर्वी रुकुम
४०. कर्णाली प्रदेशमा पर्ने तालहरू कुन कुन हुन् ?
रारा, से-फोक्सुण्डो, कुभिन्डे दह आदि
४१. अपि हिमाल, लाल्सा हिमाल कुन प्रदेशमा पर्दछन् ?
सुदुर पश्चिम
४२. विक्रम सम्वत् २०७८ को जनगणनाअनुसार नेपालको जनसंख्या कति रहेको छ ?
२ करोड ९९ लाख ९२ हजार ५८०
४३. जनसंख्या वृद्धि दर कति छ ?
०.९२ प्रतिशत
४४. बागमती प्रदेशमा सक्रिय जनसंख्या कति प्रतिशत रहेको छ ?
६३.३ प्रतिशत
४५. जनसंख्याका आधारमा सबैभन्दा धेरै र कम जनसंख्या भएका जिल्लाहरू कुन कुन हुन् ?
धेरै काठमाण्डौ र मनाङ
४६. २०७८ को जनगणनाअनुसार सबैभन्दा बढी र कम जनसंख्या भएका प्रदेशहरू कुन कुन हुन् ?
क्रमशः मधेश प्रदेश र कर्णाली प्रदेश
४७. नेपालमा सबैभन्दा बढी जनसंख्या भएको जाति कुन हो ?
क्षेत्री (१६.६) %
४८. नेपालमा सबैभन्दा बढी र कम मानव विकास सूचांक भएका प्रदेश कुन कुन हुन् ?
क्रमशः बागमती ०.६६ र मधेश प्रदेश ०.५१
४९. एक प्रदेश र अर्को प्रदेश बिचको अन्तरनिर्भरतालाई के भनिन्छ ?
अन्तरप्रादेशिक सम्बन्ध
५०. विपद् कति प्रकारका हुन्छन् ?
२ प्रकार (प्राकृतिक र गैर प्राकृतिक)
५१. विपतका चरणहरू के के हुन् ?
विपद् पूर्वको अवस्था विपतको अवस्था र विपत् पछिको अवस्था

५२. G.I.S जि.आई.एस.को पुरा रूप के हो ?

भौगोलिक सूचन प्रणाली Geographical Information System

G.P.S को पुरा रूप के हो

Global Positioning System

५३. नेपालको ईतिहासलाई कति भागमा विभाजन गरिएको छ ?

३ भागमा (प्राचीन, मध्य र आधुनिक)

५४. नेपालको स्वर्ण युग भनेर कुन काललाई चिनिन्छ ?

लिच्छवी काल

५५. लिच्छवीकालका प्रथम राजा शुसुप्त हुन् भने अन्तिम राजा को हुन् ?

विजय कामदेव

५६. नेपाल सम्बतको सुरुवात कसले गरेका थिए ?

शंखधर साख्वाँ

५७. नेपालको अन्तिम मल्ल राजा को हुन् ?

यक्ष मल्ल

५८. मध्यकालमा नेपाल राज्य ३ भागमा कहिले टुक्रिएको थियो ?

वि.सं. १५३७

५९. पाटनको कृष्ण मन्दिर सिद्धिनरसिंह मल्लले बनाएका हुन भने भक्तपुरको ५५ फ्याले दरवार कसले बनाएका हुन् ?

भुपतीन्द्र मल्ल

६०. पृथ्वी नारायण शाहले काठमाण्डौ उपत्यकामा कहिले विजय प्राप्त गरे ?

वि.सं. १८२५

६१. मध्यकालमा पुर्वका सेन राज्यहरू कुन कुन थिए ?

मकवानपुर, चौडडी र विजयपुर

६२. राणा शासन कहिलेदेखि कहिलेसम्म चलेको थियो ?

वि.सं. १९०३ देखि २००७ सम्म

६३. नेपाल संघिय लोकतान्त्रीक गणतन्त्रात्मक कालमा कहिले प्रवेश गरेको थियो ?

वि.सं. २०७२

६४. पृथ्वी नारायण शाहको राज्यरोहण कहिले भएको थियो ?

वि.सं. १८७१

६५. नेपालको वर्तमान संविधान कहिले जारी भयो ?

वि.सं. २०७२ असोज ३ गते

६६. नेपालको संविधान २०७२ मा कति वटा मौलिक अधिकार रहेका छन् ?

३१ वटा

६७. नेपालको संविधानमा ३५ भाग ९ अनुसूची छन् भने कति धारा रहेका छन् ?

३०८

६८. सती प्रथाको अन्त्य कहिले र कसले गरेका थिए ?

वि.सं. १९७७ असार २५, चन्द्र समशेर

६९. नेपालको न्यायिक निरुपणका लागि कति प्रकारको अदालत रहने व्यवस्था छ ?

३ प्रकारको (जिल्ला, उच्च र सर्वोच्च अदालत)

७०. राष्ट्रिय वाणिज्य बैंकको स्थापना कहिले भएको थियो ?

वि.सं. २०२२

७१. कृषि विकास बैंकको स्थापना कहिले भएको थियो ?

वि.सं. २०२४

७२. लैंगिक समानता र महिला शसक्तीकरणका लागि संयुक्त राष्ट्र संधीय निकायको स्थापना कहिले

भएको थियो ?

सन् २०१०

७३. सन् १९७९ मा महिला विरुद्धका सबै प्रकारका भेदभाव उन्मूलन गर्न कुन महासन्धि जारी गरिएको थियो ?

CEDAW (Convention on the Elimination of All forms of Discrimination against Women)

७४. लैंगिक समावेशिताका मूलभूत विषयहरू के हुन् ?

लैंगिक समानता र समता, महिला सशक्तीकरण र लैंगिक मूलप्रवाहिकरण

७५. अपांगतालाई कति भागमा वर्गीकरण गरिएको छ ?

४ भाग (पुर्ण, अति, मध्यम र सामान्य अशक्त अपांगता)

७६. नेपालमा धर्म निरपेक्षता कुन संविधानले घोषणा गरेको थियो ?

अन्तरिम संविधान २०६३

७७. नेपालमा राष्ट्राध्यक्ष को रहने व्यवस्था छ ?

राष्ट्रपति

७८. प्रतिनिधि सभामा कति सदस्य रहने व्यवस्था छ ?

२७५

७९. २७५ संसदीय प्रतिनिधि सभामा कति संख्या प्रत्यक्ष र कति समानुपातिक संख्या हुन्छन् ?

प्रत्यक्ष १६५, समानुपातिक ११०

८०. राष्ट्रिय सभामा कति सदस्य रहने व्यवस्था छ ?

५९ सदस्य

८१. हाल नेपालमा कति वटा गाउँपालिका छन् ?

४६०

८२. नगरपालिकामा कति वडासम्म रहने व्यवस्था छ ?

९ देखि ३५ सम्म

८३. नेपालको संविधानमा मौलिक हकको व्यवस्था कहाँ गरिएको छ ?

धारा १६ देखि ४६ सम्म

८४. मुद्दाहरू कति प्रकारका हुन्छन् ?

२ प्रकारका (देवानी र फौजदारी)

८५. देवानी प्रकृतिका मुद्दाहरूको निरूपण गर्ने ऐन के के हुन् ?

मुलुकी देवानी संहिता २०७४ र मूलुकी कार्यविधि संहिता २०७४

८५. सूचनाको हक मौलिक हक हो वा होईन ?

हो

८६. बस्ती कति प्रकारका हुन्छन्

२ प्रकार (ग्रामीण र सहर)

८७. ह्याम्लेट बस्ती भनेको के हो

१० देखि १०० जना सम्म जनसंख्या रहेको सानो ग्रामीण समुदाय रहेको बस्ती

८८. महानगरका लागि कमिमा कति जनसंख्या हुनुपर्दछ ।

करिब ५ लाख स्थानीय बासिन्दा

८९. नेपालमा कति उप महानगरपालिका रहेका छन् ?

११ वटा

९०. नगरपालिकाको संख्या कति छ ?

२७६ वटा

९१. सबै भन्दा बढी नगरपालिका भएको प्रदेश कुन हो ?

मधेश प्रदेश

९२. नेपालको कति प्रतिशत जनसंख्या शहरमा बसोबास गर्दछ ?

६२ प्रतिशत

९३. सुगौली सन्धि कहिले भएको थियो ?

सन् १८१६

९४. बसाई सराईका आर्थिक प्रभाव के के हुन् ?

विप्रेषण प्राप्ति र प्रतिभा प्राप्ति

९५. विश्वमा रहेका अर्थ व्यवस्था के के हुन् ?

पूँजीवादी, समाजवादी र मिश्रित अर्थव्यवस्था

९६. नेपालको अर्थ व्यवस्थाका प्रमुख आधारहरू के के हुन् ?

कृषि, उद्योग, पर्यटन, वैदेशिक रोजगार र मानव संसाधन

९७. नेपाल र भारतबीच कति खुल्ला सिमाना रहेको छ ?

१६९० कि.मी

९८. नेपाल र भारत बिचको दैत्यसम्बन्ध कायम भएको थियो ?

सन् १९४७ जुन १३

९९. नेपाल र चीन बिच कुटनीतिक सम्बन्ध कहिले स्थापना भएको थियो ?

सन् १ अगस्त १९५५

१००. नेपाल र बेलारुस बीच कुटनीतिक सम्बन्ध कहिले भएको थियो ?

सन् १८१६

१०१. नेपाल विश्व व्यापार संगठनको सदस्य कहिले बनेको थियो ?

सन् २००३

१०२. वि.सं. २०७७ सालसम्म नेपालले कति वटा देशहरूसँग कुटनीतिक सम्बन्ध कायम गरेको छ ?

१७०

१०३. सार्कको स्थापना कहिले भएको थियो ?

वि.सं २०४२ मंसिर २३

१०४. विश्व व्यापार संगठनमा कति सदस्य राष्ट्र छन् ?

१४६

१०५. सार्कमा कति भू-परिवेष्टिक देश रहेका छन् ?
नेपाल, भुटान र अफगानिस्तान
१०६. दिगो विकासका लक्षणहरू कति वटा छन् ?
१७ वटा
१०७. गरिबीका प्रकारहरू के के हुन् ?
निरपेक्ष र सापेक्ष गरिबी
१०८. नेपाल सरकारले कहिलेसम्म गरिबीको रेखामुनी रहेको जनसंख्यालाई शुन्यमा भार्ने लक्ष्य लिएको छ ?
वि.सं २१०० सम्म
१०९. पृथ्वीको कति प्रतिशत भू-भाग जमिनले ढाकेको छ ?
२९ प्रतिशत
११०. पृथ्वीमा कति प्रतिशत भू-भाग जलमण्डल रहेको छ ?
७१ प्रतिशत
१११. नेपालमा दोश्रो जनआन्दोलन कहिले भएको थियो ?
वि.सं २०६२ चैत्र २४ गते
११२. नेपालको पहिलो राष्ट्रपति को हुन् ?
रामवरण यादव
११३. दोश्रो विश्व युद्ध कहिले सुरु भएको थियो
सन् १९२० जनवरी १०
११४. दोस्रो विश्व युद्धको समयमा नेपालमा प्रधानमन्त्री को थिए ?
जुद्ध शमशेर
११५. कर कति प्रकारका हुन्छन् ?
२ प्रकार (प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष कर)
११६. राज्यको नियमित आम्दानीको स्रोत के हो ?
कर
११७. संसारको उच्च स्थानमा कुन धान र कहाँ उत्पादन हुन्छ ?
मार्सी धान जुम्लाको छुमचौर
११८. सबैभन्दा पहिले नामाकरण गरेको प्रदेश कुन हो ?
कर्णाली प्रदेश
११९. पृथ्वीको क्षेत्रफल कति छ ?
करिब ५१ करोड वर्ग किलोमिटर
१२०. नेपालको क्षेत्रफल कति छ ?
१,४७,५१६ वर्ग कि.मी.
१२१. नेपालले पृथ्वीको कति प्रतिशत भूभाग ओगटेको छ ?
०.०३ प्रतिशत
१२२. नेपालले एसियाको कति प्रतिशत भू-भाग ओगटेको छ ?
०.३ प्रतिशत
१२३. क्षेत्रफलको हिसाबले नेपाल विश्वको कतिऔं ठूलो राष्ट्रको रूपमा पर्दछ ?
९४ औं
१२४. पृथ्वीले सूर्यको परिक्रमा गर्न कति दिन लगाउँछन् ?
३६५.२५ दिन
१२५. नेपालबाट नजिक रहेको समुन्द्र कुन हो ?
बंगालको खाडी ११२६ कि.मि.
१२६. काठमाण्डौको रानीपोखरी कसले बनाएका थिए ?
प्रताप मल्ल
१२७. बालाजुको २२ धाराको निर्माण कसले गरेका हुन् ?
जय प्रकाश मल्ल
१२८. तामाको मुद्रा प्रचलनमा ल्याउने राजा को हुन् ?
रत्न मल्ल
१२९. चाँदीको मोहर प्रचलनमा ल्याउने राजा को हुन् ?
महीन्द्र मल्ल
१३०. मध्य काललाई कति भागमा विभाजन गरिएको छ ?
२ भाग (पूर्व र उत्तर मध्यकाल)
१३१. पंचायत काल कति अवधिसम्म चलेको थियो
वि.सं. २०१७ देखि २०४७
१३२. वि.सं. २०४७ देखि २०६३ सम्म कुन शासन व्यवस्था रहेको थियो ?
संवैधानिक राजतन्त्रात्मक बहुदलीय व्यवस्था

१३३. वि.सं. २०६२ र २०६३ को जन आन्दोलनको नेतृत्व कसले गरेको थियो ?

गीरिजा प्रसाद कोइराला

१३४. नेपालमा कति वटा मातृ भाषा बोलिन्छ ?

१२४ वटा

१३५. नेपालमा जातजातिको संख्या रहेको छ ?

१४२ वटा

१३६. सबैभन्दा बढी जनघनत्व काठमाण्डौ पछिको अर्को जिल्ला कुन हो ?

भक्तपुर ३६३१

१३७. सबैभन्दा बढी जनसंख्या वृद्धि दर भएको जिल्ला कुन हो ?

भक्तपुर (३.३५ प्रतिशत)

१३८. राष्ट्रिय भण्डामा अंकित चन्द्र र सूर्यमा कति कोण हुन्छन् ?

चन्द्रमा ८ र सूर्यमा १२ कोण

१३९. हालै जाजरकोटमा कति म्याग्नेच्यूटको भूकम्प भएको थियो ?

६.४ म्याग्नेच्यूट

१४०. भूकम्प पछि महसूस गरिने धक्कालाई के भनिन्छ ?

पराकम्पन

१४१. विश्वका ८ हजार मिटरभन्दा अग्ला हिमाल नेपालमा रहेका छन् ?

१० वटा

१४२. नेपालको कुल जनसंख्याको कति प्रतिशत महिला जनसंख्या छ ?

५१.०२ प्रतिशत

१४३. कानुनका प्रमुख स्रोत मध्ये कुनै २ स्रोत लेख ?

नजीर र प्रथा परम्परा

१४४. गौरा पर्व कुन प्रदेशमा मनाइन्छ ?

सुदुरपश्चिम प्रदेश

१४५. चण्डी नाच कुन समुदायमा नाचिन्छ ?

राई समुदायमा

१४६. विश्वको सबैभन्दा बढी जनघनत्व भएको ठाउँ कुन हो ?

टोकियो (जापान)

१४७. वडा कार्यालयमा कति जना सदस्य रहन्छन् ?

५ जना

१४८. नेपालको इतिहासमा अंशुवर्माले गरेका २ सुधारका कामहरू के के हुन् ?

सिँचाइको व्यवस्था र घरेलु उद्योगलाई प्रोत्साहन

१४९. अर्थशास्त्रका पिता भनेर कसलाई चिनिन्छ ?

एडम स्मिथ

१५०. समाजशास्त्रका पिता भनेर कसलाई भनिन्छ ?

अगस्टे कमटे (१७८९ देखि १८५७)