

अध्ययनको क्षेत्र	पाठ	अध्ययन विषयवस्तु	अध्ययन अध्यापन प्रक्रिया	पाठ्य सामाग्रीको प्रयोग	कार्य घण्टी
हामी र हाम्रो समाज	विकासको अवधारणा	परिचय आवश्यकता महत्व विकासको अवस्था (विकसित, विकासोन्मुख, र अल्पविकसित) नेपालमा विकासका सम्भावनाहरू जस्तै: प्राकृतिक स्रोत साधन, मानवीय स्रोत आदि।	विकासको चरणबद्ध अवस्था विकासको परिचय र आवश्यकता विकासको विभिन्न अवस्थाहरू विकसित, विकासोन्मुख र अल्पविकसित देशहरू परिचय र विशेषता नेपालको वर्तमान अवस्था नेपालको विकासमा प्राकृतिक र मानवीय स्रोत साधनको प्रयोगको अवस्था सम्भावना	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
	विकासको पूर्वाधार खानेपानी ऊर्जा जनशक्ति	परिचय महत्व प्रयोगको अवस्था वर्तमान अवस्था	विकासको पूर्वाधारका रूपमा खानेपानी ऊर्जा जनशक्तिको महत्व खानेपानीको महत्व सम्बन्धमा अनुभव सङ्कलन ऊर्जा र ऊर्जा वचतमा हाम्रो भूमिका जनशक्तिको परिचय प्रकार महत्व एवम् विकासमा देखिएका समस्या र समाधानका उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
	सङ्घीय राज्यको अवधारणा	परिचय आवश्यकता महत्व सामाजिक विविधताको सम्मान, सन्तुलित समानुपातिक विकास सामाजिक न्याय अवसरको न्यायोचित वितरण स्थानीय प्रादेशिक सङ्घीय सरकारको परिचय	विकासको अवधारणा नेपालमा सङ्घीय राज्यको अवधारणा आवश्यकता महत्व सात प्रदेशमा विभाजित नेपालको नक्सा तथा विभिन्न विशेषताहरू राज्यको स्वरूपलाई स्थानीय, प्रादेशिक र सङ्घीय ढाँचामा विभाजन र सङ्क्षिप्त परिचय स्थानीय, प्रादेशिक र सङ्घीय सरकारको अधिकारको बाँडफाँड	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रा सामाजिक मूल्य मान्यता	न्याय, शान्ति र अहिंसाको पालना	न्यायिक व्यवहार र यसको पालना मानसिक शान्तिको अभ्यास शान्त र संयमित व्यवहार साथी, परिवार र समुदायमा उत्पन्न विवादको शान्तिपूर्ण समाधान वचन र कर्मबाट परपीडनको निवारण प्राणीलाई कष्टबाट मुक्ति अरुको ईप्ष्या नगर्ने अहित नसोच्ने बानिको विकास	शान्तिको महत्व उपदेशात्मक सक्तिहरू सुनाउने मानसिक शान्तिको अवधारणा हिंसाको कारणले समाजमा उत्पन्न विकृतिहरू अहिंसाभावको उद्बोधन शान्ति र मेलमिलाप भएको कुनै घटना अध्ययन कारणहरू बोली वचन र व्यवहारको प्रदर्शन जीवजनावरलाई पनि माया, संरक्षण गर्ने उपाय अरुको ईप्ष्या र डाहा गर्दाका हानीहरू राम्रा कामको अनुसरण गरेमा जीवन सुखी हुने र खुसी प्राप्त गर्ने आधार सहयोग र सहकार्यको महत्व	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
	नेपालमा प्रचलित सामाजिक परम्परा र प्रचलन	गुठी, भेजा, पर्म, पैंचो, ढिकुर, बडघर, माइजन, रोधी	समुदायमा प्रचलित केही सामाजिक प्रचलनहरू प्रचलनका सम्बन्धमा संवाद समुदायमा प्रचलित सामाजिक प्रचलनको सूची परिचय र महत्व सामाजिक परम्परा र प्रचलनका सम्बन्ध परम्परा र प्रचलन अपनाउने समुदाय, स्थान र गरिने कार्यहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
नागरिक चेतना, कर्तव्य र अधिकार	संघीय व्यवस्थापिका	संविधानको परिचय संविधान र सङ्घीय संसद सङ्घीय संसदको भूमिका एवम् कार्यहरू सङ्घीय संसदका दुवै	नेपालको संविधान संविधानको सामान्य परिचय सङ्घीय संसदको संविधान र कानून निर्माण प्रक्रिया सङ्घीय संसदका दुवै सदनको गठन	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया	४

		सदनको गठन प्रक्रिया	प्रक्रिया	फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	संघीय सरकार वा कार्यपालिका	सङ्घीय सरकारको परिचय सङ्घीय सरकारको गठन प्रक्रिया सङ्घीय सरकारका कार्यहरू	सङ्घीय सरकारको छोटो परिचय सङ्घीय सरकारको गठन प्रक्रिया सङ्घीय सरकारको कार्यहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
सामाजिक समस्या र समाधान	सामाजिक समस्या र विकृतिहरू	देखासिखी र फजुल खर्च बौद्धिक पलायन दाइजो प्रथा लागुपदार्थ दुर्व्यसन भ्रष्टाचार (आर्थिक र नैतिक)	बौद्धिक पलायनको परिचय यसको प्रभाव देखासिखी र फजुल खर्चले समाजमा पारेको प्रभाव निराकरणका लागि भूमिका सामाजिक समस्या तथा विकृतिहरू दाइजो प्रथा लागुपदार्थ दुर्व्यसन भ्रष्टाचार समाजमा पारेको नकारात्मक प्रभाव रोकथामका उपाय	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रो विगत	नेपाल शब्दको उत्पत्ति	नेपाल शब्दको अर्थ उत्पत्ति सम्बन्धी किंवदन्ती	नेपालको प्राचीन कालखण्डहरूको परिचय नेपाल शब्दको उत्पत्तिको प्रचलित किंवदन्ती काठमाडौँ उपत्यकाका राज्यहरूको प्राचीन कालराजनीतिक, सामाजिक, आर्थिक अवस्था विगत एवम् नेपालको ऐतिहासिक सभ्यता	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
	नेपालको प्राचीन काल	सामाजिक आर्थिक गतिविधि	गोपाल महिषपाल किरात काठमाडौँ उपत्यकाको प्राचीन विगत र सभ्यता	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
हाम्रा आर्थिक क्रियाकलाप	मौद्रिक कारोबार	मुद्रा अवधारणा कार्यहरू महत्व व्यावहारिक प्रयोग	मौद्रिक कारोबार अवधारणा मौद्रिक कारोबारको व्यावहारिक प्रयोग	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
	नेपालका वित्तीय संस्था	परिचय यिनीहरूबाट प्राप्त गर्न सकिने सेवाहरू	नेपालका वित्तीय संस्था वित्तीय संस्था कार्यहरू नेपालका वित्तीय संस्थाको परिचय कार्यहरू यी वित्तीय संस्थाहरूबाट प्राप्त गर्ने सेवाहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रो पृथ्वी	पृथ्वीका दैनिक र	स्थानको समयमा भिन्नता तापक्रम र चापको वितरणमा	पृथ्वीको भुकाव (६६.५ डिग्री) पृथ्वीको गतिको अवधारणा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया	५

	वार्षिक गतिका प्रभावहरू	भिन्नता सूर्य ग्रहण र चन्द्र ग्रहण	पृथ्वीको दैनिक र वार्षिक गति ऋतु परिवर्तनको अवधारणा पृथ्वीको अक्ष तथा कक्षीय भूमध्यरेखा र प्रमुख मध्याह्न रेखाका अक्षीय भुकावसँग सूर्यको सम्बन्ध नेपालको अवस्थिति पहिचान नेपालको अवस्थितिमा दिन र रातको अवधारणा	कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नक्सा कार्य	नक्सा उतार्ने विधि र तरिका नक्सा सम्बन्धी आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू	विभिन्न किसिमका नक्सा उतार्ने विधि नेपाल तथा विश्वको नक्सामा विभिन्न तथ्यहरू उपयुक्त सङ्केत सहित भर्ने आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू नक्साका विधिहरूको परिचय विधिको व्यावहारिक उपयोगिता भौगोलिक तथ्यहरू जस्तै हिमाल, नदी, ताल, मठमन्दिर, प्राकृतिक सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज, कृषि उत्पादन क्षेत्र आदि भर्ने	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
जनसङ्ख्या र यसको व्यवस्थापन	जनसाङ्ख्यिक परिवर्तनका निर्धारक तत्वहरू	जन्म मृत्यु बसाइँसराइ जन्म, मृत्यु र बसाइँसराइको मापन जनसङ्ख्या दोब्बर हुन लाग्ने समय	जनसाङ्ख्यिक परिवर्तन निर्धारक तत्वहरू जन्म, मृत्यु र बसाइँ सराइका दर गणना गर्ने सूत्रहरूको प्रयोग गरी अभ्यास जनसाङ्ख्या दोब्बर हुन लाग्ने समय गणना	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग	विभिन्न कुटनीतिक नियोगहरू र यसका कार्यहरू	राजदूतावास महावाणिज्य दूतावास संयुक्त राष्ट्रसंघ स्थायी नियोग काउन्सिलर कार्यालय	कुटनीतिक सम्बन्ध स्थापना भएका मुलुक कुटनीतिक नियोगमार्फत भए गरेका कार्य वा सहयोगहरूको सूची कुटनीतिक नियोग र नेपालसँगको सम्बन्ध कुटनीतिक सम्बन्ध र द्विपक्षीय सम्बन्ध नियोगको भूमिका आवश्यक पर्ने क्षेत्रहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
				जम्मा	६९
				जम्मा कार्य दिन	६५
				पुनरावृत्ति	४

अध्ययनको क्षेत्र	पाठ	अध्ययन विषयवस्तु	अध्ययन अध्यापन प्रक्रिया	पाठ्य सामाग्रीको प्रयोग	कार्य घण्टी
हामी र हाम्रो समाज	आफू बसेको प्रदेश	परिचय संरचना कार्य आफू बसेको प्रदेशको भौगोलिक अवस्थिति, सामाजिक र साँस्कृतिक रहनसहन आर्थिक अवस्था	आफू बसेको प्रदेश परिचय संरचना र कार्य आफू बसेको प्रदेशको भौगोलिक अवस्थिति, सामाजिक साँस्कृतिक रहनसहन आर्थिक अवस्था	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रा सामाजिक मूल्य मान्यता	नेपालमा प्रचलित सामाजिक तथा धार्मिक क्रियाकलाप	जातिगत परम्परा र संस्कार जन्म संस्कार विवाह संस्कार मृत्यु संस्कार धार्मिक एवम् साँस्कृतिक क्रियाकलाप	समुदायमा प्रचलित सामाजिक तथा धार्मिक परम्पराहरू नेपालमा प्रचलित धार्मिक परम्परा नेपालमा प्रचलित सामाजिक तथा धार्मिक परम्परा सम्बन्धमा नजिकका धार्मिक स्थल वा समुदायमा अवलोकन भ्रमण र प्रतिवेदन लेखन नेपालका सिमान्तकृत र लोपोन्मुख जातिहरूको परम्परा र संस्कारहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
	नेपालमा विविधता	विविधताको सम्मान एकता सामाजिक सद्भाव सहिष्णुता भौगोलिक धार्मिक, भाषिक, साँस्कृतिक, जातीय, वर्गीय, क्षेत्रीय, लिङ्ग, अपाङ्गता, पेशा व्यवसाय, खानपान, अभिरुचि	विविधतामा एकता एकता नै बल हो जात, धर्म, भाषा, वर्ग, लिङ्ग, अपाङ्गता भए पनि सबैबिचको एकता, भाइचारा र सहअस्तित्वपरिचय र महत्व नेपाली समाजको समृद्धि र विकास सम्भावना सामाजिक सद्भाव र सहिष्णुता धर्म, भाषा, पहिरन, संस्कार आदिको सम्मान, सहयोग र समभाव फरक चाडपर्व मान्नेहरूबिच अभिप्रेरणा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	५
नागरिक चेतना, कर्तव्य र अधिकार	न्यायपालिका	परिचय गठन प्रक्रिया कार्यहरू जिल्ला अदालत उच्च अदालत सर्वोच्च अदालत	न्यायपालिकाको छोटो परिचय जिल्ला अदालत, उच्च अदालत र सर्वोच्च अदालतको गठन प्रक्रिया संवैधानिक प्रावधान न्यायपालिकाले गर्ने कार्यहरू स्थानीय तहमा रहने न्यायीक समितिका कार्यहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	५
	समावेशीकरण	विभेद तथा बहिष्करणका स्वरूप जातीय लैङ्गिक वर्गीय अपाङ्गता भाषिक तथा साँस्कृतिक समावेशीकरणको अवधारणा समावेशीकरणको आवश्यकता	स्थानीयस्तरमा विभेद र बहिष्करणका विरुद्ध व्यक्ति तथा संस्थाको योगदान समावेशीकरणको अवधारणा सकारात्मक विभेदको सामान्य अवधारणा समावेशीकरणको परिचय आवश्यकता महत्व	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
सामाजिक समस्या र समाधान	सामाजिक समस्या र विकृति हटाउने उपायहरू	जनचेतना मितव्ययीता आत्म अनुशासनको पालना व्यावहारिक शिक्षामा जोड असल संगत सदाचार कानूनको परिपालना	सामाजिक समस्या र विकृति विरुद्धका सामाजिक अभियान जिम्मेवारी बोध सामाजिक समस्या र विकृतिको समाधानमा महत्व मितव्ययी बन्न, आत्म अनुशासनको पालन गर्न असल साथीहरूको सङ्गत कानूनको परिपालनाका निम्ति स्थानीय प्रशासनको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	६

हाम्रो विगत	लोकतान्त्रिक गणतन्त्र	लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको विकास, सम्भावना, चुनौती	लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको विकास इतिहासदेखि वर्तमानसम्म लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको सम्भावना चुनौती	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रा आर्थिक क्रियाकलाप	नेपालको पर्यटन व्यवसाय / उद्योग	परिचय वर्तमान अवस्था महत्व रोजगार प्रवर्धन	पर्यटन उद्योगको वर्तमान अवस्था महत्व पर्यटन व्यवसाय र रोजगारी सिर्जना प्रवर्धन पर्यटन व्यवसाय गर्नका उत्प्रेरणा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	५
	नेपालको वैदेशिक व्यापार	परिचय महत्व वर्तमान अवस्था प्रवर्धनका उपायहरू	नेपालको वैदेशिक व्यापारको परिचय, महत्व नेपालमा वैदेशिक व्यापारका चुनौतीहरू प्रवर्धनका उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रो पृथ्वी	मौसम र हावापानी	परिचय मौसम र हावापानीमा फरक हावापानीमा परिवर्तन ल्याउने तत्वहरू अक्षांश उचाइ सामुद्रिक दूरता जमिनको ढाल सामुद्रिक धार वनजङ्गल माटो स्थानीय तत्व	मौसम र हावापानीविचको फरक हावापानीलाई प्रभाव पार्ने तत्वहरू सम्बन्ध सूची सामान्य वर्णन आफू रहेको स्थानको एक हप्ताको मौसमी अवस्थाको अभिलेख राखी ग्राफ लाइन (रेखा चित्रमा) बनाउने	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	५
	जलवायु परिवर्तन	परिचय नेपालमा सिर्सित समस्याहरू न्यूनिकरणका उपायहरू	जलवायु परिवर्तनको परिचय जलवायु परिवर्तनबाट सिर्जित समस्या समूहमा सूची निर्माण	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
	नक्सा कार्य	नक्सा उतार्ने विधि/तरिका नक्सासम्बन्धी आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू	विभिन्न किसिमका नक्सा उतार्ने विधि नेपाल तथा विश्वको नक्सामा विभिन्न तथ्यहरू उपयुक्त सङ्केत सहित भर्ने आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू नक्साका विधिहरूको परिचय विधिको व्यावहारिक उपयोगिता भौगोलिक तथ्यहरू जस्तै हिमाल, नदी, ताल, मठमन्दिर, प्राकृतिक सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज, कृषि उत्पादन क्षेत्रआदि भर्ने	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	२
जनसङ्ख्या र यसको व्यवस्थापन	नेपालको जनसङ्ख्या	जनसङ्ख्याको बनोट साक्षरता पेशा ग्रामीण तथा सहरी जनसङ्ख्या जनसङ्ख्याको बनोट	समुदायको जनसङ्ख्याको साक्षरता पेशाको तथ्याङ्क सङ्कलन जनसङ्ख्याको बनोटको अवधारणा जनगणनाको पछिल्ला दुईवटा जनगणनाका तथ्याङ्कको आधारमा साक्षरता, पेशा, ग्रामीण तथा सहरी	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू	४

		अनुसार सामाजिक र आर्थिक जनजीवन	क्षेत्रको तथ्याङ्क सङ्कलन सामाजिक आर्थिक जनजीवनमा पार्ने प्रभाव	तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग	विमस्टेक	परिचय महत्व नेपालले प्राप्त गरेका उपलब्धि	विमस्टेकमा पर्ने देशहरूको सूची विमस्टेकका सदस्य राष्ट्र भएको नक्सा, अन्तरक्रिया, व्याख्यान, विमस्टेकबाट नेपालले प्राप्त गरेका उपलब्धि	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
				जम्मा	६०
				जम्मा कार्य दिन	६६
				पुनरावृत्ति	६

अध्ययनको क्षेत्र	पाठ	अध्ययन विषयवस्तु	अध्ययन अध्यापन प्रक्रिया	पाठ्य सामाग्रीको प्रयोग	कार्य घण्टी
हामी र हाम्रो समाज	आफ्नो प्रदेशमा रहेका प्रमुख विकास कार्यक्रम	आयोजना नाम परिचय महत्व विशेषता त्यसले पार्ने प्रभाव	सञ्चालित राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाहरू प्रदेश स्तरित मुख्य मुख्य विकास आयोजनाहरू सञ्चालित आयोजना वा कार्यक्रमको वर्तमान अवस्थाको देश विकासमा आयोजनाको आवश्यकता, महत्व, प्रभाव	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रा सामाजिक मूल्य मान्यता	नेपालको राष्ट्रिय सम्पदाहरू	राष्ट्रिय सम्पदाहरूको पहिचान राष्ट्रिय सम्पदाहरूको संरक्षण संवर्धन	राष्ट्रिय सम्पदाको परिचय दिने नेपालका राष्ट्रिय सम्पदाहरू विश्व सम्पदा सूचिमा सूचिकृत राष्ट्रिय सम्पदाहरूको सूची राष्ट्रिय सम्पदाको महत्व राष्ट्रिय सम्पदाहरूको संरक्षणका उपायहरू राष्ट्रिय सम्पदाको संरक्षणमा सरोकारवालाको भूमिका राष्ट्रिय सम्पदासँग सम्बन्धित समाचार, सम्पादकीय र लेखहरू सङ्कलन तथा लेखन स्थानीय सम्पदाहरूको अवलोकन भ्रमण तथा प्रतिवेदन तयार	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	५
नागरिक चेतना, कर्तव्य र अधिकार	लोकतान्त्रिक गणतन्त्र	परिचय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा नागरिकको भूमिका	लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको अर्थ अवधारणा बताउने लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा नागरिकको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
सामाजिक समस्या र समाधान	सामाजिक समस्या र विकृति समाधानमा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घसंस्थाको भूमिका	सामाजिक समस्या र विकृतिको समाधानमा संलग्न विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घसंस्थाको सूची	भूमिकाको खोजी सामाजिक समस्या समाधानमा पुर्‍याएको योगदान	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रो विगत	हाम्रा वीर सहिदहरूको परिचय र योगदान	सहिदहरूको फोटो लखन थापा गङ्गालाल श्रेष्ठ दशरथ चन्द शुक्रराज शास्त्री धर्मभक्त माथेमा	छोटो परिचय योगदान नेपालले सिक्नु पर्ने कुराहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	५
हाम्रा आर्थिक क्रियाकलाप	वैदेशिक रोजगारी	परिचय महत्व चुनौती अवसर	वैदेशिक रोजगारीको परिचय वैदेशिक रोजगारको महत्व वर्तमान अवस्था अवसर चुनौती	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रो पृथ्वी	जलवायु परिवर्तन	परिचय नेपालमा सिर्सित समस्याहरू न्यूनिकरणका उपाहरू	जलवायु परिवर्तनको परिचय जलवायु परिवर्तनबाट सिर्जित समस्या समूहमा सूची निर्माण	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया	४

				फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालका छिमेकी देशहरू	भारत चीन सार्क/राष्ट्रका अन्य मुलुकहरू पञ्चशिलका सिद्धान्त छिमेकी राष्ट्रहरूसँग नेपालको सम्बन्ध	अन्तर्राष्ट्रिय सिमानाहरू खोजी भारत र चिनको अवस्थिति सिमाना, भौगोलिक अवस्था सार्क राष्ट्रका अन्य मुलुकहरूको सामान्य परिचय सार्कका अन्य मुलुक र नेपालको सम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	५
	नक्सा कार्य	नक्सा उतार्ने विधि/तरिका नक्सासम्बन्धी आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू	विभिन्न किसिमका नक्सा उतार्ने विधि नेपाल तथा विश्वको नक्सामा विभिन्न तथ्यहरू उपयुक्त सङ्केत सहित भर्ने आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू नक्साका विधिहरूको परिचय विधिको व्यावहारिक उपयोगिता भौगोलिक तथ्यहरू जस्तै हिमाल, नदी, ताल, मठमन्दिर, प्राकृतिक सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज, कृषि उत्पादन क्षेत्र आदि भर्ने	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
जनसङ्ख्या र यसको व्यवस्थापन	नेपालको जनसङ्ख्याको वितरण र जनघत्व	भौगोलिक प्रदेश: हिमाल पहाड उपत्यका भित्री मधेश तराई प्रादेशिक तह: सात प्रदेश	तथ्याङ्कका आधारमा नेपालको जनसङ्ख्या भौगोलिक प्रादेशिक वितरण जनघत्व जनसङ्ख्याको वितरण जनघनत्वलाई प्रभाव पार्ने तत्वहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग	संयुक्त राष्ट्रसंघ	परिचय संयुक्त राष्ट्रसंघका अङ्गहरू नेपालविचको सम्बन्ध र सहयोग	संयुक्त राष्ट्रसंघको परिचय लोगो बडापत्र संयुक्त राष्ट्रसंघले नेपालमा गरेका सहयोग सहयोगको सूची नेपालले संयुक्त राष्ट्रसंघमा पुर्याएको योगदान	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
				जम्मा	४५
				जम्मा कार्य दिन	४९
				पुनरावृत्ति	४

अध्ययनको क्षेत्र	पाठ	अध्ययन विषयवस्तु	अध्ययन अध्यापन प्रक्रिया	पाठ्य सामाग्रीको प्रयोग	कार्य घण्टी
हामी र हाम्रो समाज	विकासको अवधारणा	परिचय आवश्यकता महत्व विकासको अवस्था (विकसित, विकासोन्मुख र अल्पविकसित) नेपालमा विकासका सम्भावनाहरू (जस्तै: प्राकृतिक स्रोत साधन, मानवीय स्रोत आदि)	विकासको चरणबद्ध अवस्था विकासको परिचय र आवश्यकता विकासका विभिन्न अवस्थाहरू विकसित, विकासोन्मुख, र अल्पविकसित देशहरू परिचय र विशेषता नेपालको वर्तमान अवस्था नेपालको विकासमा प्राकृतिक र मानवीय स्रोत साधनको प्रयोगको अवस्था सम्भावना	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३ पुनरा वृत्ति
	विकासको पूर्वाधार खानेपानी ऊर्जा जनशक्ति	परिचय महत्व प्रयोगको अवस्था वर्तमान अवस्था	विकासको पूर्वाधारका रूपमा खानेपानी ऊर्जा जनशक्तिको महत्व खानेपानीको महत्व सम्बन्धमा अनुभव सङ्कलन ऊर्जा र ऊर्जा बचतमा हाम्रो भूमिका जनशक्तिको परिचय प्रकार महत्व एवम् विकासमा देखिएका समस्या र समाधानका उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	सङ्घीय राज्यको अवधारणा	परिचय आवश्यकता महत्व सामाजिक विविधताको सम्मान, सन्तुलित समानुपातिक विकास सामाजिक न्याय अवसरको न्यायोचित वितरण स्थानीय प्रादेशिक सङ्घीय सरकारको परिचय	विकासको अवधारणा नेपालमा सङ्घीय राज्यको अवधारणा आवश्यकता महत्व सात प्रदेशमा विभाजित नेपालको नक्सा तथा विभिन्न विशेषताहरू राज्यको स्वरूपलाई स्थानीय, प्रादेशिक र सङ्घीय ढाँचामा विभाजन र सङ्क्षिप्त परिचय स्थानीय, प्रादेशिक र सङ्घीय सरकारको अधिकारको बाँडफाँड	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	आफू बसेको प्रदेश	परिचय संरचना कार्य आफू बसेको प्रदेशको भौगोलिक अवस्थिति, सामाजिक र साँस्कृतिक रहनसहन आर्थिक अवस्था	आफू बसेको प्रदेश परिचय संरचना र कार्य आफू बसेको प्रदेशको भौगोलिक अवस्थिति, सामाजिक साँस्कृतिक रहनसहन आर्थिक अवस्था	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	आफ्नो प्रदेशमा रहेका प्रमुख विकास कार्यक्रम	आयोजना नाम परिचय महत्व विशेषता त्यसले पार्ने प्रभाव	सञ्चालित राष्ट्रिय गौरवको आयोजनाहरू प्रदेश स्तरित मुख्य मुख्य विकास आयोजनाहरू सञ्चालित आयोजना वा कार्यक्रमको वर्तमान अवस्थाको देश विकासमा आयोजनाको आवश्यकता, महत्व, प्रभाव	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रा सामाजिक मूल्य मान्यता	न्याय, शान्ति र अहिंसाको पालना	न्यायिक व्यवहार र यसको पालना मानसिक शान्तिको अभ्यास शान्त र संयमित व्यवहार साथी, परिवार र समुदायमा उत्पन्न विवादको शान्तिपूर्ण समाधान वचन र कर्मबाट	शान्तिको महत्व उपदेशात्मक सक्तिहरू सुनाउने मानसिक शान्तिको अवधारणा हिंसाको कारणले समाजमा उत्पन्न विकृतिहरू अहिंसाभावको उद्बोधन शान्ति र मेलमिलाप भएको कुनै घटना अध्ययन कारणहरू बोली वचन र व्यवहारको प्रदर्शन	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	२ पुनरा वृत्ति

		परपीडनको निवारण प्राणीलाई कष्टबाट मुक्ति अरुको ईप्ष्या नगर्ने अहित नसोच्ने बानिको विकास	जीवजनावरलाई पनि माया, संरक्षण गर्ने उपाय अरुको ईप्ष्या र डाहा गर्दाका हानीहरू राम्रा कामको अनुसरण गरेमा जीवन सुखी हुने र खुसी प्राप्त गर्ने आधार सहयोग र सहकार्यको महत्व		
	नेपालमा प्रचलित सामाजिक परम्परा र प्रचलन	गुठी, भेजा, पर्मा, पैचो, ढिकुर, बडघर, माइजन, रोधी	समुदायमा प्रचलित केही सामाजिक प्रचलनहरू प्रचलनका सम्बन्धमा संवाद समुदायमा प्रचलित सामाजिक प्रचलनको सूची परिचय र महत्व सामाजिक परम्परा र प्रचलनका सम्बन्ध परम्परा र प्रचलन अपनाउने समुदाय, स्थान र गरिने कार्यहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालमा प्रचलित सामाजिक तथा धार्मिक क्रियाकलाप	जातिगत परम्परा र संस्कार जन्म संस्कार विवाह संस्कार मृत्यु संस्कार धार्मिक एवम् साँस्कृतिक क्रियाकलाप	समुदायमा प्रचलित सामाजिक तथा धार्मिक परम्परारूप नेपालमा प्रचलित धार्मिक परम्परा नेपालमा प्रचलित सामाजिक तथा धार्मिक परम्परा सम्बन्धमा नजिकका धार्मिक स्थल वा समुदायमा अवलोकन भ्रमण र प्रतिवेदन लेखन नेपालका सिमान्तकृत र लोपोन्मुख जातिहरूको परम्परा र संस्कारहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालमा विविधता	विविधताको सम्मान एकता सामाजिक सद्भाव सहिष्णुता भौगोलिक धार्मिक, भाषिक, साँस्कृतिक, जातीय, वर्गीय, क्षेत्रीय, लिङ्ग, अपाङ्गता, पेशा व्यवसाय, खानपान, अभिरुचि	विविधतामा एकता एकता नै बल हो जात, धर्म, भाषा, वर्ग, लिङ्ग, अपाङ्गता भए पनि सवैविचको एकता, भाइचारा र सहअस्तित्वपरिचय र महत्व नेपाली समाजको समृद्धि र विकास सम्भावना सामाजिक सद्भाव र सहिष्णुता धर्म, भाषा, पहिरन, संस्कार आदिको सम्मान, सहयोग र समभाव फरक चाडपर्व मान्नेहरूविच अभिप्रेरणा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालको राष्ट्रिय सम्पदाहरू	राष्ट्रिय सम्पदाहरूको पहिचान राष्ट्रिय सम्पदाहरूको संरक्षण संवर्धन	राष्ट्रिय सम्पदाको परिचय दिने नेपालका राष्ट्रिय सम्पदाहरू विश्व सम्पदा सूचिमा सूचिकृत राष्ट्रिय सम्पदाहरूको सूची राष्ट्रिय सम्पदाको महत्व राष्ट्रिय सम्पदाहरूको संरक्षणका उपायहरू राष्ट्रिय सम्पदाको संरक्षणमा सरोकारवालाको भूमिका राष्ट्रिय सम्पदासँग सम्बन्धित समाचार, सम्पादकीय र लेखहरू सङ्कलन तथा लेखन स्थानीय सम्पदाहरूको अवलोकन भ्रमण तथा प्रतिवेदन तयार	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्तित्वहरू	हेनरी ड्युना मदर टेरेसा	जीवनी प्रस्तुति मानवीय मूल्य र सामाजिक सेवामा पुर्‍याएका अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्तित्वको योगदान अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्तित्वको जीवन (बायोग्राफी) तयार अन्तर्राष्ट्रिय व्यक्तित्वको कामबाट विद्यार्थीले प्राप्त गरेको प्रेरणा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
	स्काउट	स्काउटको भूमिका	स्काउटका गतिविधिहरू सञ्चालन	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया	२

		चरित्र निर्माण र अन्य अभ्यास	गतिविधिहरूको अवलोकन पृष्ठपोषण मार्गदर्शन स्काउटले चरित्र निर्माणमा खेलेको भूमिका विद्यार्थीहरूलाई स्काउटका गतिविधिमा संलग्न	कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
नागरिक चेतना, कर्तव्य र अधिकार	संघीय व्यवस्थापिका	संविधानको परिचय संविधान र सङ्घीय संसद सङ्घीय संसदको भूमिका एवम् कार्यहरू सङ्घीय संसदका दुवै सदनको गठन प्रक्रिया	नेपालको संविधान संविधानको सामान्य परिचय सङ्घीय संसदको संविधान र कानून निर्माण प्रक्रिया सङ्घीय संसदका दुवै सदनको गठन प्रक्रिया	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	२ पुनरा वृत्ति
	संघीय सरकार वा कार्यपालिका	सङ्घीय सरकारको परिचय सङ्घीय सरकारको गठन प्रक्रिया सङ्घीय सरकारका कार्यहरू	सङ्घीय सरकारको छोटो परिचय सङ्घीय सरकारको गठन प्रक्रिया सङ्घीय सरकारको कार्यहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	न्यायपालिका	परिचय गठन प्रक्रिया कार्यहरू जिल्ला अदालत उच्च अदालत सर्वोच्च अदालत	न्यायपालिकाको छोटो परिचय जिल्ला अदालत, उच्च अदालत र सर्वोच्च अदालतको गठन प्रक्रिया संवैधानिक प्रावधान न्यायपालिकाले गर्ने कार्यहरू स्थानीय तहमा रहने न्यायीक समितिका कार्यहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	समावेशीकरण	विभेद तथा बहिष्करणका स्वरूप जातीय लैङ्गिक वर्गीय अपाङ्गता भाषिक तथा सांस्कृतिक समावेशीकरणको अवधारणा समावेशीकरणको आवश्यकता	स्थानीयस्तरमा विभेद र बहिष्करणका विरुद्ध व्यक्ति तथा संस्थाको योगदान समावेशीकरणको अवधारणा सकारात्मक विभेदको सामान्य अवधारणा समावेशीकरणको परिचय आवश्यकता महत्व	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	लोकतान्त्रिक गणतन्त्र	परिचय लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा नागरिकको भूमिका	लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको अर्थ अवधारणा बताउने लोकतान्त्रिक गणतन्त्रमा नागरिकको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	सेवा प्रवाह र सुशासन	सेवा प्रवाहको अवधारणा सुशासनको अवधारणा सुशासन सेवा प्रवाहमा राष्ट्रसेवकको भूमिका	सार्वजनिक तथा निजी क्षेत्रबाट प्रवाह हुने सेवाहरूको सूची सुशासनको परिचय वा सुशासनको अवधारणा सुशासन र सेवा प्रवाहमा राष्ट्रसेवक कर्मचारीको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकाशित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
सामाजिक समस्या र समाधान	सामाजिक समस्या र विकृतिहरू	देखासिखी र फजुल खर्च बौद्धिक पलायन दाइजो प्रथा लागुपदार्थ दुर्व्यसन भ्रष्टाचार (आर्थिक र नैतिक)	बौद्धिक पलायनको परिचय यसको प्रभाव देखासिखी र फजुल खर्चले समाजमा पारेको प्रभाव निराकरणका लागि भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि	२ पुनरा वृत्ति

			सामाजिक समस्या तथा विकृतिहरू दाइजो प्रथा लागुपदार्थ दुर्व्यसन भ्रष्टाचार समाजमा पारेको नकारात्मक प्रभाव रोकथामका उपाय	अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	सामाजिक समस्या र विकृति हटाउने उपायहरू	जनचेतना मितव्ययीता आत्म अनुशासनको पालना व्यावहारिक शिक्षामा जोड असल संगत सदाचार कानूनको परिपालना	सामाजिक समस्या र विकृति विरुद्धका सामाजिक अभियान जिम्मेवारी बोध सामाजिक समस्या र विकृतिको समाधानमा महत्व मितव्ययी बन्न, आत्म अनुशासनको पालन गर्न असल साथीहरूको सङ्गत कानूनको परिपालनाका निम्ति स्थानिय प्रशासनको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	सामाजिक समस्या र विकृति समाधानमा अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घसंस्थाको भूमिका	सामाजिक समस्या र विकृतिको समाधानमा संलग्न विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय सङ्घसंस्थाको सूची	भूमिकाको खोजी सामाजिक समस्या समाधानमा पुर्‍याएको योगदान	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	द्वन्द्व र व्यवस्थापन	समाजमा द्वन्द्व कारण, विश्लेषण र समाधान सञ्चारको भूमिका दोहोरो सञ्चार, वार्ता, मध्यस्थता, सम्झौता	समाजमा हुने द्वन्द्वका कारणहरूको समाजमा हुने द्वन्द्वका विश्लेषण समाधानका उपायहरू द्वन्द्व समाधानमा सञ्चारको भूमिका दोहोरो सञ्चार, वार्ता र मध्यस्थताको भूमिका	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
हाम्रो विगत	नेपाल शब्दको उत्पत्ति	नेपाल शब्दको अर्थ उत्पत्ति सम्बन्धी किंवदन्ती	नेपालको प्राचीन कालखण्डहरूको परिचय नेपाल शब्दको उत्पत्तिको प्रचलित किंवदन्ती काठमाडौँ उपत्यकाका राज्यहरूको प्राचीन कालराजनीतिक, सामाजिक, आर्थिक अवस्था विगत एवम् नेपालको ऐतिहासिक सभ्यता	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३ पुनरा वृत्ति
	नेपालको प्राचीन काल	सामाजिक आर्थिक गतिविधि	गोपाल महिषपाल किरात काठमाडौँ उपत्यकाको प्राचिन विगत र सभ्यता	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	लोकतान्त्रिक गणतन्त्र	लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको विकास, सम्भावना, चुनौती	लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको विकास इतिहासदेखि वर्तमानसम्म लोकतान्त्रिक गणतन्त्रको सम्भावना चुनौती	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	हाम्रा वीर सहिदहरूको परिचय र योगदान	सहिदहरूको फोटो लखन थापा गङ्गालाल श्रेष्ठ दशरथ चन्द शुक्रराज शास्त्री	छोटो परिचय योगदान नेपालले सिकनु पर्ने कुराहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि	

		धर्मभक्त माथेमा		अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	मानव सभ्यता	परिचय युनानी (ग्रीस र रोम) सभ्यता सिन्धु घाँटीको सभ्यता परिचय र प्रभाव	परिचय मानव सभ्यताको विकासक्रम ऐतिहासिक महत्व प्रभाव सिन्धु उपत्यकाका मोहनजोदरो र हराप्पा सिन्धु उपत्यका सभ्यताले मानव जीवनमा प्रभाव युनानी (ग्रीस र रोम) सभ्यताको परिचय युनानी सभ्यताको मानव जीवनमा प्रभाव	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	४
	पुनर्जागरण	परिचय उपलब्धि	पुनर्जागरणको परिचय पुनर्जागरणको युगका उपलब्धिहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
हाम्रा आर्थिक क्रियाकलाप	मौद्रिक कारोबार	मुद्रा अवधारणा कार्यहरू महत्व व्यावहारिक प्रयोग	मौद्रिक कारोबार अवधारणा मौद्रिक कारोबारको व्यावहारिक प्रयोग	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३ पुनरा वृत्ति
	नेपालका वित्तीय संस्था	परिचय यिनीहरूबाट प्राप्त गर्न सकिने सेवाहरू	नेपालका वित्तीय संस्था वित्तीय संस्था कार्यहरू नेपालका वित्तीय संस्थाको परिचय कार्यहरू यी वित्तीय संस्थाहरूबाट प्राप्त गर्ने सेवाहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालको पर्यटन व्यवसाय / उ द्योग	परिचय वर्तमान अवस्था महत्व रोजगार प्रवर्धन	पर्यटन उद्योगको वर्तमान अवस्था महत्व पर्यटन व्यवसाय र रोजगारी सिर्जना प्रवर्धन पर्यटन व्यवसाय गर्नका उत्प्रेरणा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालको वैदेशिक व्यापार	परिचय महत्व वर्तमान अवस्था प्रवर्धनका उपायहरू	नेपालको वैदेशिक व्यापारको परिचय, महत्व नेपालमा वैदेशिक व्यापारका चुनौतीहरू प्रवर्धनका उपायहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	वैदेशिक रोजगारी	परिचय महत्व चुनौती अवसर	वैदेशिक रोजगारीको परिचय वैदेशिक रोजगारको महत्व वर्तमान अवस्था अवसर चुनौती	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	सरकारी आय	परिचय	सरकारी आयको अवधारणा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया	३

		स्रोतहरू कर र गैरकर आय	स्रोतहरू कर गैरकर आय	कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
हाम्रो पृथ्वी	पृथ्वीका दैनिक र वार्षिक गतिका प्रभावहरू	स्थानको समयमा भिन्नता तापक्रम र चापको वितरणमा भिन्नता सूर्य ग्रहण र चन्द्र ग्रहण	पृथ्वीको भुकाव (६६.५ डिग्री) पृथ्वीको गतिको अवधारणा पृथ्वीको दैनिक र वार्षिक गति ऋतु परिवर्तनको अवधारणा पृथ्वीको अक्ष तथा कक्षीय भूमध्यरेखा र प्रमुख मध्याह्न रेखाका अक्षीय भुकावसँग सूर्यको सम्बन्ध नेपालको अवस्थिति पहिचान नेपालको अवस्थितिमा दिन र रातको अवधारणा	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	मौसम र हावापानी	परिचय मौसम र हावापानीमा फरक हावापानीमा परिवर्तन ल्याउने तत्वहरू अक्षांश उचाइ सामुद्रिक दूरता जमिनको ढाल सामुद्रिक धार वनजङ्गल माटो स्थानीय तत्व	मौसम र हावापानीबिचको फरक हावापानीलाई प्रभाव पार्ने तत्वहरू सम्बन्ध सूची सामान्य वर्णन आफू रहेको स्थानको एक हप्ताको मौसमी अवस्थाको अभिलेख राखी ग्राफ लाइन (रेखा चित्रमा) बनाउने	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	जलवायु परिवर्तन	परिचय नेपालमा सिर्सित समस्याहरू न्यूनीकरणका उपाहरू	जलवायु परिवर्तनको परिचय जलवायु परिवर्तनबाट सिर्जित समस्या समूहमा सूची निर्माण	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालका छिमेकी देशहरू	भारत चीन सार्कराष्ट्रका अन्य मुलुकहरू पञ्चशिलका सिद्धान्त छिमेकी राष्ट्रहरूसँग नेपालको सम्बन्ध	अन्तर्राष्ट्रिय सिमानाहरू खोजी भारत र चिनको अवस्थिति सिमाना, भौगोलिक अवस्था सार्क राष्ट्रका अन्य मुलुकहरूको सामान्य परिचय सार्कका अन्य मुलुक र नेपालको सम्बन्ध	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	विपद् व्यवस्थापन	नेपालमा घट्ने विपद्का घटनाहरू जोखिमको न्यूनीकरणका उपायहरू विपद् व्यवस्थापन रेडक्रस विपद् व्यवस्थापनमा प्रदेश सरकार सङ्घसंस्थाको भूमिका	नेपालमा घट्ने विपद्का घटनाहरू जोखिमको न्यूनीकरणका उपायहरू विपद्का विभिन्न अवस्था विपत् पूर्ववस्था विपत्को अवस्था विपत्पछिको अवस्था व्यवस्थापनमा प्रदेश सङ्घसंस्थाहरू विपत्ले पारेको प्रभाव सम्भव भएसम्म प्रभावितका अनुभव विपत्सँग सम्बन्धित आफ्नो अनुभव	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नक्सा कार्य	नक्सा उतार्ने विधि र तरिका नक्सा सम्बन्धी आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू	विभिन्न किसिमका नक्सा उतार्ने विधि नेपाल तथा विश्वको नक्सामा विभिन्न तथ्यहरू उपयुक्त सङ्केत सहित भर्ने आधुनिक व्यावहारिक प्रविधिहरू नक्साका विधिहरूको परिचय	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य	३

			विधिको व्यावहारिक उपयोगिता भौगोलिक तथ्यहरू जस्तै हिमाल, नदी, ताल, मठमन्दिर, प्राकृतिक सम्पदा, राष्ट्रिय निकुञ्ज, कृषि उत्पादन क्षेत्र आदि भर्ने	प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
जनसङ्ख्या र यसको व्यवस्थापन	जनसाङ्ख्यिक परिवर्तनका निर्धारक तत्वहरू	जन्म मृत्यु बसाइँसराइ जन्म, मृत्यु र बसाइँसराइको मापन जनसङ्ख्या दोब्बर हुन लाग्ने समय	जनसाङ्ख्यिक परिवर्तन निर्धारक तत्वहरू जन्म, मृत्यु र बसाइँ सराइका दर गणना गर्ने सूत्रहरूको प्रयोग गरी अभ्यास जनसङ्ख्या दोब्बर हुन लाग्ने समय गणना	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३ पुनरा वृत्ति
	नेपालको जनसङ्ख्या	जनसङ्ख्याको बनोट साक्षरता पेशा ग्रामीण तथा सहरी जनसङ्ख्या जनसङ्ख्याको बनोट अनुसार सामाजिक र आर्थिक जनजीवन	समुदायको जनसङ्ख्याको साक्षरता पेशाको तथ्याङ्क सङ्कलन जनसङ्ख्याको बनोटको अवधारणा जनगणनाको पछिल्ला दुईवटा जनगणनाका तथ्याङ्कको आधारमा साक्षरता, पेशा, ग्रामीण तथा सहरी क्षेत्रको तथ्याङ्क सङ्कलन सामाजिक आर्थिक जनजीवनमा पार्ने प्रभाव	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालको जनसङ्ख्याको वितरण र जनघत्व	भौगोलिक प्रदेश: हिमाल पहाड उपत्यका भित्री मधेश तराई प्रादेशिक तह: सात प्रदेश	तथ्याङ्कका आधारमा नेपालको जनसङ्ख्या भौगोलिक प्रादेशिक वितरण जनघत्व जनसङ्ख्याको वितरण जनघनत्वलाई प्रभाव पार्ने तत्वहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	नेपालमा बसाइँसराइ	कारण प्रभाव	नेपालमा बसाइँसराइका तत्वहरू आकर्षण र विकर्षण बसाइँसराइले समाजमा पारेको प्रभाव समाज परिवर्तन र विकासका लागि बसाइँसराइको आवश्यक छ या छैन	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
हाम्रो अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र सहयोग	विभिन्न कुटनीतिक नियोगहरू र यसका कार्यहरू	राजदूतावास महावाणिज्य दूतावास संयुक्त राष्ट्रसंघ स्थायी नियोग काउन्सिलर कार्यालय	कुटनीतिक सम्बन्ध स्थापना भएका मुलुक कुटनीतिक नियोगमार्फत भए गरेका कार्य वा सहयोगहरूको सूची कुटनीतिक नियोग र नेपालसँगको सम्बन्ध कुटनीतिक सम्बन्ध र द्विपक्षीय सम्बन्ध नियोगको भूमिका आवश्यक पर्ने क्षेत्रहरू	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	२ पुनरा वृत्ति
	बिमस्टेक	परिचय महत्व नेपालले प्राप्त गरेका उपलब्धि	बिमस्टेकमा पर्ने देशहरूको सूची बिमस्टेकका सदस्य राष्ट्र भएको नक्सा, अन्तरक्रिया, व्याख्यान, बिमस्टेकबाट नेपालले प्राप्त गरेका उपलब्धि	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	संयुक्त राष्ट्रसंघ	परिचय संयुक्त राष्ट्रसंघका अङ्गहरू नेपालविचको सम्बन्ध र सहयोग	संयुक्त राष्ट्रसंघको परिचय लोगो बडापत्र संयुक्त राष्ट्रसंघले नेपालमा गरेका सहयोग सहयोगको सूची	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू	

			नेपालले संयुक्त राष्ट्रसंघमा पुर्‍याएको योगदान	तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	साइबर अपराध	साइबर अपराधको परिचय नेपालमा साइबर अपराध साइबर अपराध विरुद्धको सचेतना कानुनी व्यवस्था	नेपालमा साइबर अपराधका घटनाहरू कानुनी व्यवस्थाको सूची साइबर अपराध विरुद्धको सचेतना	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	
	समसामयिक गतिविधि र घटना	परिचय विभिन्न घटनाहरू मानव जीवनमा पारेको असर	समसामयिक घटनाहरू सङ्कलन समसामयिक घटनासँग सम्बन्धित समाचार	सामुहिक छलफल तथा अन्तरकृया कक्षा शिक्षण चार्ट तथा डिस्प्ले कार्ड मल्टी मिडिया फोटोहरू आदि अभ्यासका लागि प्रश्नहरू तालिका तथा तथ्य प्रकासित पत्र पत्रिकाका लेखहरू	३
				जम्मा	५२
				जम्मा कार्य दिन	५३
				पुनरावृत्ति	१

निर्णयात्मक मूल्याङ्कनको कुल भारको ५० प्रतिशत आन्तरिक मूल्याङ्कनमा रूपमा आन्तरिक मूल्याङ्कनबाट समावेश गरिने छ भने अन्तिम परीक्षाबाट बाँकी ५० प्रतिशत अङ्क समावेश गरिने छ ।

नोट: प्रश्नहरू परीक्षा बोर्डको विशिष्टीकरण तालिका बमोजिमका हुने छन् । जुन अहिले सम्म उपलब्ध भएको छैन ।

पछिल्लो परीक्षामा पहिलेको परीक्षालाई विभाजन गरिएको खण्डबाट करिब एक तिहाई प्रश्नहरू हुन सक्नेछन् ।

सिकाइ प्रकृया पुरा गर्न विद्यार्थीलाई अतिरिक्त कक्षा लिइए पनि नियमित कक्षामा नै सम्पूर्ण पुरा गर्न सक्ने गरि अध्ययन अध्यापन गराउनु उचित रहने छ । शिक्षकले स्वविवेक प्रयोग गरी कक्षा सञ्चालन गर्ने र विद्यार्थीको सिकाइ प्रकृया पूर्ण गराउनको लागि कार्य घण्टा केही तल माथी गर्न सक्नेछन् ।